

Меню (ясли) 25.02.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	100	16,94	12,97	10,82*	232,28
Повидло	20	0,08	0	13,2	53,12
Бутерброд с маслом	25/6	1,88	4,96	12,22	100,96
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98
Второй завтрак					
Снежок	130	4,04	1,35	5,38	53,8
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	40	0,76	3,56	3,08	47,6
Борщ с капустой и картофелем	150	1,36	3,53	8,69	73,6
Котлеты рыбные любительские	70	13,54	5,63	4,45	122,59
Каша рассыпчатая с овощами	100	2,32	2,24	23,13	122,1
Соус сметанный	20	0,3	1,87	0,68	25,23
Кисель из сока плодового или ягодного	170	0,34	0,05	19,76	80,66
Хлеб ржаной	32	2,06	0,27	13,15	63,31
Хлеб пшеничный	12	0,89	0,07	5,84	27,57
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(банан)	108	2,24	0,74	31,45	143,78
Омлет натуральный	65	0,73	5,73	1,14	58,97
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	170	0,06	0	4,19	16,98

Меню (сад) 25.02.2025

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 13 «Журавушка»
Густокашина Л.В.

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	Энерг.це н.ккал
Завтрак					
Запеканка из творога	130	22,01	16,84	13,87	301,18
Повидло	29	0,12	0	19,8	79,68
Бутерброд с маслом	32/7	2,41	5,8	15,64	124,3
Чай с сахаром	190	0,08	0	6,46	26,12
Второй завтрак					
Снежок	150	4,66	1,55	6,21	62,12
Обед					
Икра кабачковая(консервированная)	56	1,06	4,98	4,31	66,64
Борщ с капустой и картофелем	180	1,66	4,17	10,56	88,33
Котлеты рыбные любительские	80	15,47	6,43	5,1	140,1
Каша рассыпчатая с овощами	120	2,76	2,67	27,73	146,22
Соус сметанный	30	0,47	2,83	1,06	38,36
Кисель из сока плодового или ягодного	180	0,37	0,06	20,86	85,25
Хлеб ржаной	41	2,63	0,35	16,86	81,11
Хлеб пшеничный	26	1,92	0,16	12,66	59,72
Уплотнённый полдник					
Фрукты свежие(яблоки)	121	0,53	0,53	13,1	62,83
Омлет натуральный	85	0,94	7,43	1,49	76,77
Пряник	31	2,01	2,54	21,18	115,63
Чай с сахаром	180	0,08	0	5,97	24,18